

Introduzione all'Osteopatia

Dott. Niccolò De Santis

Terapista Occupazionale e Osteopata in formazione





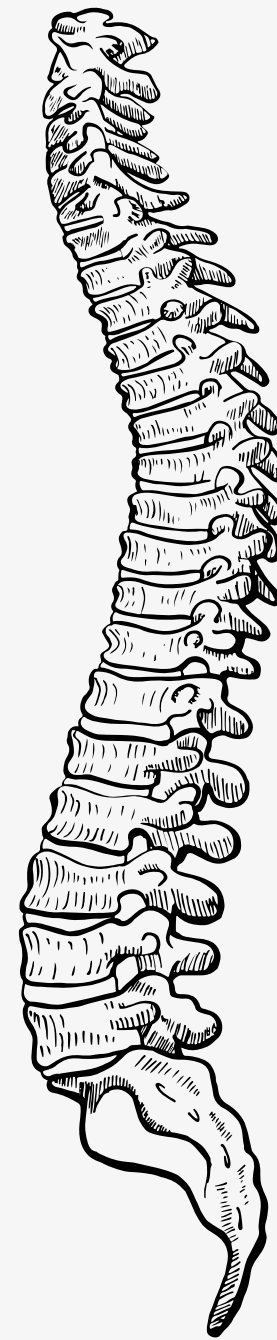
"Conosci la tua anatomia e la tua fisiologia ma quando poni le tue mani sul corpo di un paziente, non dimenticare che vi abita un'anima vivente"

A. T. Still

Cos'è l'Osteopatia

L'osteopatia è un *sistema consolidato di assistenza alla salute che si basa sul contatto manuale* per la valutazione, la diagnosi ed il trattamento della persona.

- Terapia manuale
- Utilizza un approccio casuale e non sintomatico



Cosa fa l'Osteopata

L'Osteopata mira a migliorare la salute e il benessere generale del paziente dove è presente una disfunzione somatica



Mente +
Corpo +
Spirito
=
BENESSERE

Disfunzione Somatica

Una disfunzione somatica è *l'alterazione della cinematica di una struttura e dei suoi annessi e connessi.*

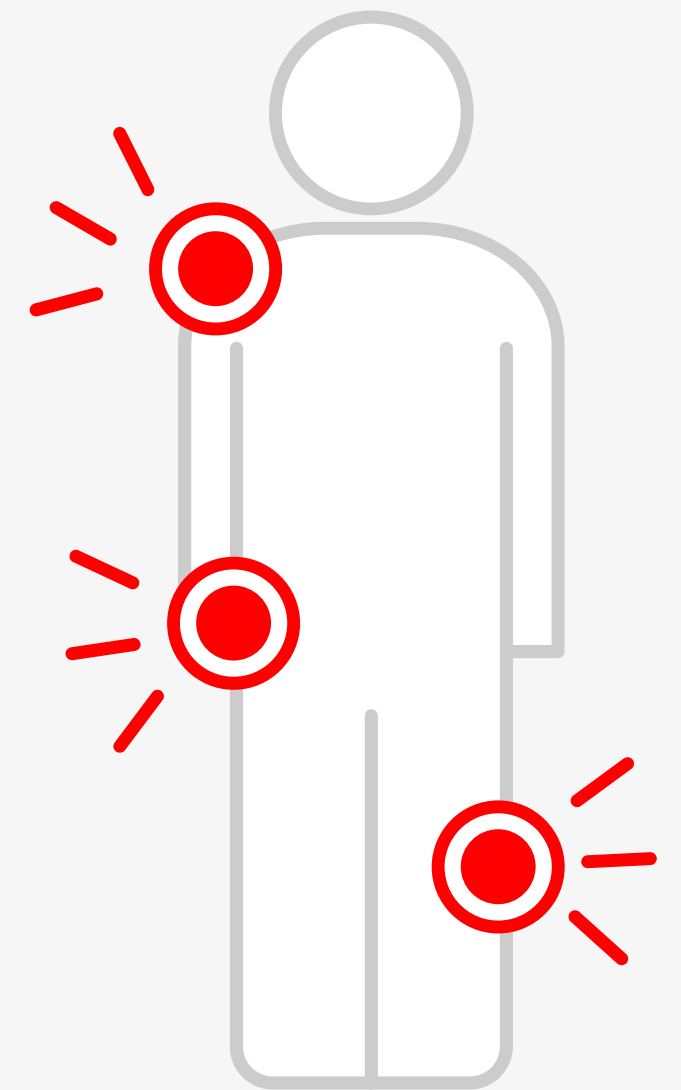
Dove è presente quello che gli osteopati chiamano T.A.R.T.

T: alterazione trauma tissutale

A: asimmetria

R: restrizione di movimento

T: tenderness (dolorabilità soggettiva)



I principi dell'Osteopatia



**MENTE CORPO
SPIRITO**



**RICERCA DI
OMEOSTASI**



L'ARTERIA è SUPREMA



**STRUTTURA GOVERNA
LA FUNZIONE**

I modelli osteopatici

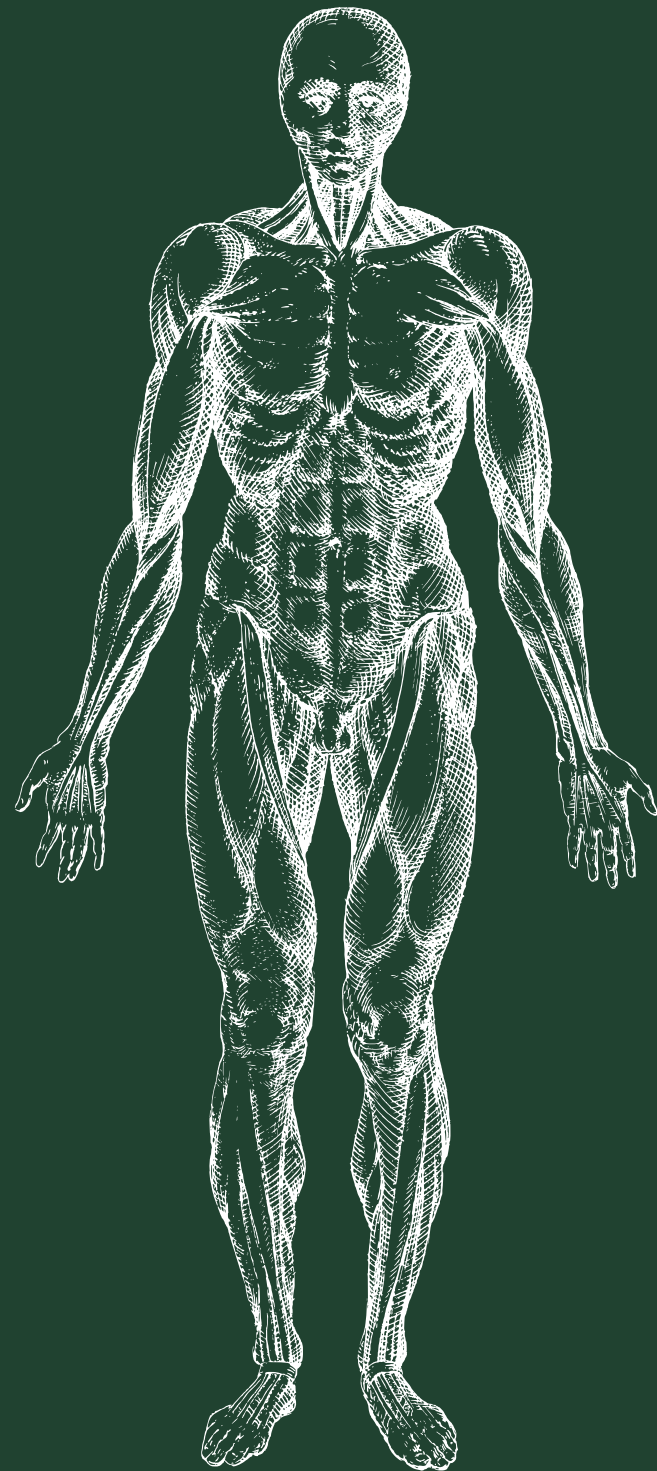
Biomeccanico muscolare

Cardiovascolare

Bio psico sociale

Metabolico

Neurologico



Tecniche osteopatiche

TRUST: tecnica di correzione diretta in HVLA che segue la fisiologia della struttura sulla quale viene applicata

MET: tecnica di energia muscolare che sfrutta l'attivazione di un muscolo per correggere una disfunzione

TECNICHE FASCIALI: dirette o indirette. Dirette a favore di lesione; indirette contro lesione

TECNICHE CRANIALI



Terapia Occupazionale

La terapia occupazionale si basa sull'utilizzo delle attività di vita quotidiana, sia quelle manuali che quelle ludiche, che vengono utilizzate per *migliorare la capacità di adattamento fisico, cognitivo, sociale e psicologico del paziente*



L'importanza della riabilitazione nella terza età

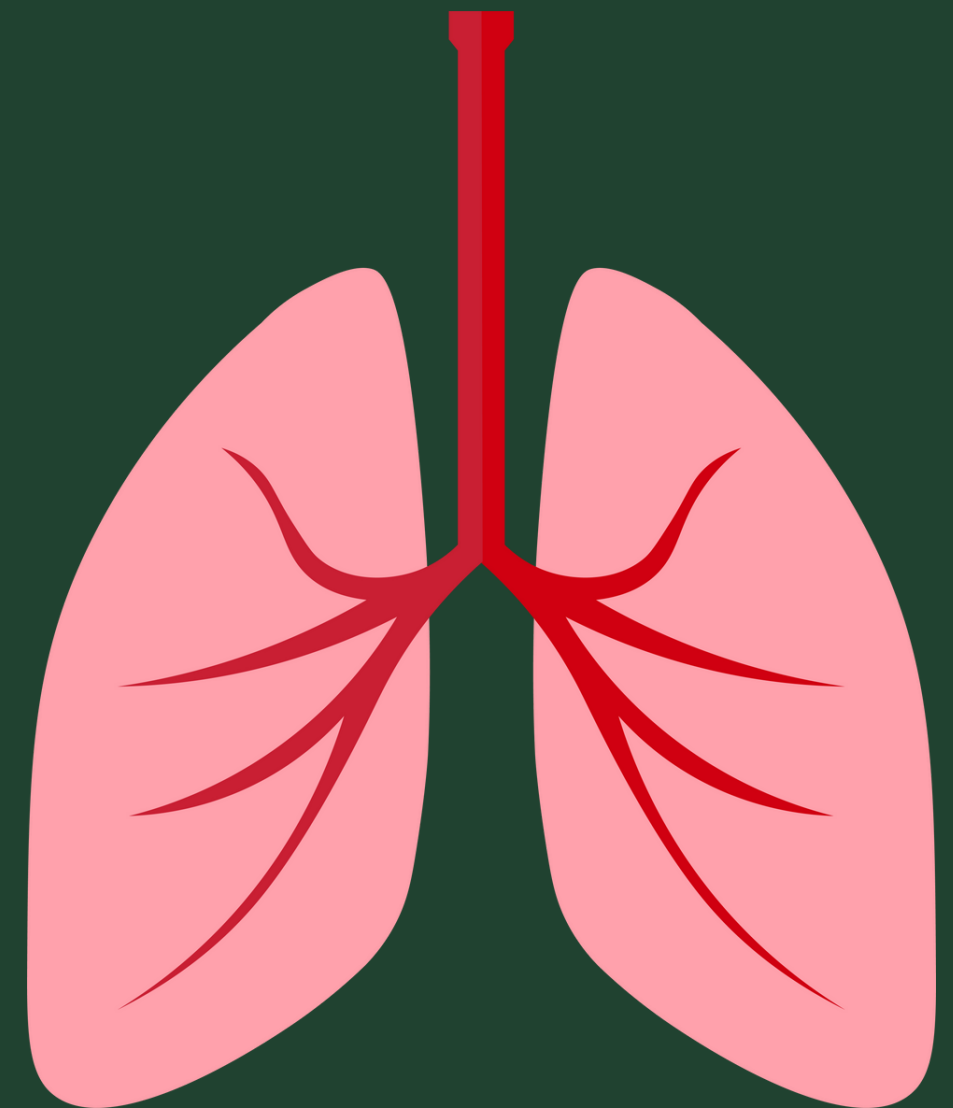
Osteopatia e terapia occupazionale, così come la maggior parte delle professioni sanitarie, possono viaggiare di pari passo e collaborare tra di loro per garantire al paziente una completa assistenza su tutti i settori.



Tipi di riabilitazione: Educazione Respiratoria

3 respirazioni:

- Toracico alta
- Toracico media
- Diaframmatica



Tipi di riabilitazione: mobilizzazione globale e segmentaria

Esercizi per varie parti del corpo con movimenti attivi



Tipi di riabilitazione: Esercizi posturali integrati

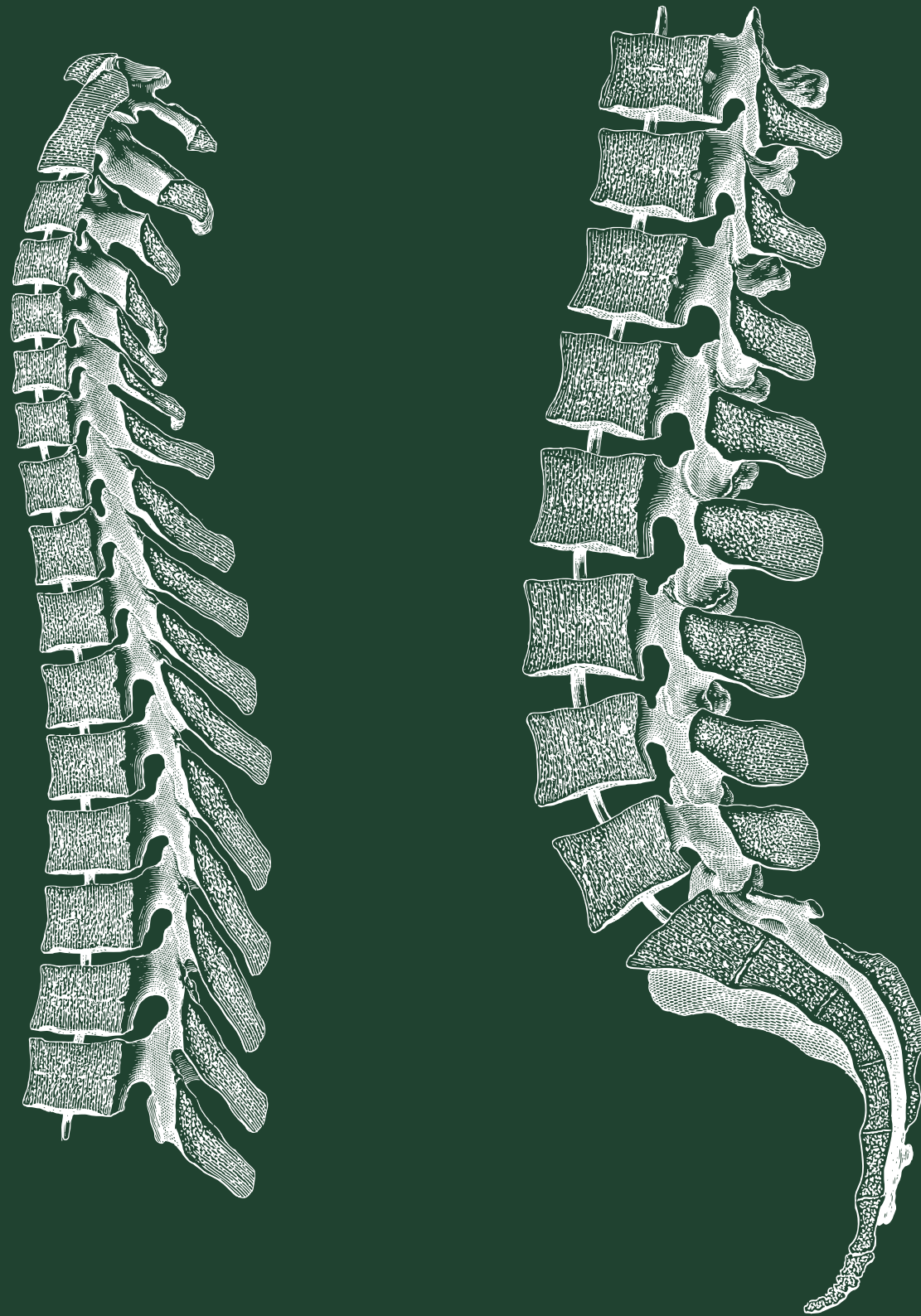
Il sistema fasciale è una rete di tessuto connettivo che attraversa tutto il corpo e lo collega seguendo degli schemi funzionali o catene cinetiche di movimento



Tipi di riabilitazione: Attività ludico- cognitive

Attività di gioco e di socializzazione attraverso varie proposte ludiche che migliorano e mantengono l'aspetto cognitivo dei pazienti





**Grazie per
l'attenzione**

Dott. Niccolò De Santis